

Landeslehrgang am 07.05.2005 in Grönwohld

Der Lehrgang des SV Grönwohld war trotz der recht geringen Teilnehmerzahl von 22 Personen eine sehr gelungene Veranstaltung. Unter dem Motto „Practical Hand To Hand Combat“ demonstrierte der Referent Heiko Bross (2. Dan Gendai Ninjutsu, 3. Dan Special Forces Combat Karate, Fachlehrer Kobujutsu (IAF), praxisgerechte Abwehrmöglichkeiten von verschiedenen Angriffen.

Der Schwerpunkt des Lehrgangs lag in der Abwehr von Kontaktangriffen. Den Teilnehmern wurde aus einer Fülle an Beispielen von Festhalte- und Umklammerungsgriffen die Abwehr solcher Angriffe nähergebracht.

Kontaktlose Angriffe standen im zweiten Teil des Lehrgangs auf dem Programm. Hier ging es darum, auf Schlag- und Trittangriffe möglichst praxisnah zu reagieren.

Alle Teilnehmer des Lehrgangs, vom 5. Kyu bis zum 3. Dan, zeigten sich am Ende des Lehrgangs sehr zufrieden und es war bestimmt auch für die höher graduierten Ju-Jutsuka die ein oder andere Anregung dabei.

Und so war es mit Sicherheit auch nicht die letzte Veranstaltung dieser Art des SV Grönwohld.