

Jahresabschlusslehrgang 2008 in Bad Malente

In traditioneller Weise versammelten sich etwa 30 Kampfkünstler über das zweite Dezemberwochenende in Bad Malente zum Jahresabschlusslehrgang 2008. Das Sport- und Bildungszentrum bot auch in diesem Jahr wieder eine Unterkunft für weit Hergereiste – nicht nur Schleswig-Holsteiner.

Referent des ersten Tages war Peter Schneider (8. Dan) zum Thema „Jiu-Jitsu als effektive Selbstverteidigung“ und lehrte ein paar knackige Techniken gegen verschiedene Kontaktangriffe.

Am zweiten Tag gab Stephan Rose (2. Dan) seinen ersten Lehrgang auf Landesebene und referierte über Kubotantechniken und den Einsatz alltäglicher Hilfsmittel in der Selbstverteidigung. Es gab zunächst einen kurzen Einblick mit verschiedenen Trainingsformen zum Handling des kleinen Schlagverstärkers. Im weiteren Verlauf lernten die Teilnehmer dann kennen wie der Kubotan bekannte Jiu-Jitsu-Techniken verstärken kann und welche Alltagsgegenstände diese Waffe in der Selbstverteidigung ersetzen können.

So kam auch das Jahr 2008 wieder mit einem runden Trainingswochenende zum Abschluss.