



Kleine Änderungen am Prüfungsprogramm ab 1.1.2011

In den Prüfungsanforderungen zum 4. bis 1. Kyu wird u.A. verlangt, eine freie Abwehr gegen die Angriffe je einer der **Duoserien** A bis D zu zeigen. Nun hat die IJJF leichte Änderungen an den im Wettkampf zu zeigenden Duoserien vorgenommen, die zum 1.1.2011 in Kraft getreten sind. Wie die TAT des DJJV im November 2010 festgelegt hat, sollen diese Anpassungen auch im Prüfungsprogramm vollzogen werden.

Somit ergeben sich am Wortlaut der Prüfungsprogramme die folgenden Änderungen, die allen Prüfern spätestens ab der Prüferlizenzfortbildung am 30.1.2011 bekannt sein müssen und in allen Prüfungen spätestens ab 1.7.2011 so umgesetzt werden sollen (bis dahin sollen die Prüfer noch die bisherige und die neue Variante gelten lassen, sofern die Prüflinge noch nach der alten Anforderung ausgebildet wurden):

Prüfungsprogramm zum 4. Kyu:

15.1 Verteidigung gegen Griffattacken

Beschreibung:

- Gegen die fünf genannten Angriffe der Duo-Serie A verteidigt sich der Verteidiger im Rahmen seiner Möglichkeiten frei.
- Die Angriffe sind dynamisch auszuführen, die Verteidigung erfolgt unmittelbar auf den Angriff.
- Der Prüfling hat die Wahl, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll, und soweit im Duo Wahlfreiheit besteht, auch die Wahl des Angriffs.

Beachte:

- Eine Darstellung der Techniken unter Duo-Wettkampfbedingungen ist nicht gefordert.
- Angriffe siehe schematische Darstellung auf Seite 16.

Duo-Serie A:

- Angriff 1: Ein Handgelenk wird mit beiden Händen gefasst
- Angriff 2: Einhändiger Griff ins Revers (diagonal)
- Angriff 3: Würgen mit beiden Händen von vorn **oder von hinten**
- Angriff 4: Würgen von der Seite mit beiden Händen
- Angriff 5: Griff in die Jacke (Schulterbereich) einhändig, von der Seite

Prüfungsprogramm zum 3. Kyu:

15.1 Verteidigung gegen Umklammerungsangriffe

- Wie die Verteidigung gegen Festhalteangriffe in der Prüfung zum 4. Kyu, jedoch gegen die Angriffe aus der Duo-Serie B.
- Soweit im Duo Wahlfreiheit besteht, hat der Prüfer die Wahl des Angriffs. Der Prüfling kann bestimmen, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll.
- Angriffe siehe schematische Darstellung auf Seite 17.

Duo-Serie B:

- Angriff 1: Umklammerung von vorn unter den Armen **oder über den Armen**
- Angriff 2: Umklammerung von **hinten** ~~vorn~~ **unter den Armen** **oder** über den Armen
- Angriff 3: Schwitzkasten von der Seite (~~Angriff rechts~~)
- Angriff 4: Schwitzkasten von vorn (~~Angriff links~~)
- Angriff 5: Würge von hinten mit dem Unterarm

Prüfungsprogramm zum 2. Kyu:

15.1 Verteidigung gegen Atemiangriffe

- Wie die Verteidigung gegen Festhalteangriffe in der Prüfung zum 4. Kyu, jedoch gegen die Angriffe aus der Duo-Serie C.
- Der Prüfer hat die Wahl, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll, und soweit im Duo Wahlfreiheit besteht, auch die Wahl des Angriffs.
- Angriffe siehe schematische Darstellung auf Seite 18.

Duo-Serie C:

- Angriff 1: Fauststoß zum Kopf *oder* zur Körpermitte
- Angriff 2: ~~Fauststoß zur Körpermitte~~ Aufwärtshaken
- Angriff 3: ~~Handaußenkantenschlag zum Hals~~ Schwinger
- Angriff 4: Fußstoß vorwärts zur Körpermitte
- Angriff 5: Halbkreisfußtritt vorwärts zur Körpermitte

Prüfungsprogramm zum 1. Kyu:

15.1 Verteidigung gegen Waffenangriffe

- Wie die Verteidigung gegen Festhalteangriffe in der Prüfung zum 4. Kyu, jedoch gegen die Angriffe aus der Duo-Serie D.
- Der Prüfer hat die Wahl, ob rechts- oder linksseitig angegriffen werden soll, und soweit im Duo Wahlfreiheit besteht, auch die Wahl des Angriffs.
- Angriffe siehe schematische Darstellung auf Seite 19.

Duo-Serie D:

- Angriff 1: Messerstich von oben ~~außen (Nr. 1)~~ in Dolchhaltung
- Angriff 2: Messerstich geradlinig zur Körpermitte (Nr. 5)
- Angriff 3: Messerstich von oben innen (Nr. 2) *oder von außen (Nr. 1)* in Dolchhaltung
- Angriff 4: Stocks Schlag von oben (Nr. 6)
- Angriff 5: Stocks Schlag von oben außen (Nr. 1)