




**DEUTSCHER JU-JUTSU
VERBAND**
Prüfungsbogen



DJJV-Sportabzeichen

JJ-Jugend Sportabzeichen

Vorname: _____

Name: _____

Geburtstag: ____ . ____ . _____

Verein: _____

Graduierung: _____

bisherige Teilnahmen: _____

Pratzen / Schlagpolster	Dauer: _____ Sec.					Puls	Datum
Wurfausdauer	<input type="radio"/> Würfe <input type="radio"/> Wurfansätze		Anzahl Würfe/-ansätze:			Puls	Datum
Verkettungen / Flows	<input type="radio"/> Dreierkontakt <input type="radio"/> Atemiabw. <input type="radio"/> Konter <input type="radio"/> Messerabw. <input type="radio"/> Stock		Anzahl Aktionen:				Datum
Gleichgewichtsschulung	Anzahl Beintechniken:					Datum	
Freie Darstellung / Kreativaufgabe	Ausführung 0-3 Punkte	Schwierigkeit 0-3 Punkte	Äußere Form 0-3 Punkte	Kreativität 0-1 Punkt	Summe	Puls	Datum
Randori	Partnerverhalten 0-4 Punkte	Technikausführung 0-3 Punkte	Distanz, Timing 0-3 Punkte	Summe	Puls	Datum	

Die Bedingungen für das Sportabzeichen wurden erfüllt: _____

(Sportabzeichenprüfer)

Bestellung von Materialien:

Anzahl	Material		Stückpreis (Euro)	Summe (Euro)
1	Sportabzeichenurkunde		,	,
	Aufnäher	in <input type="radio"/> Bronze <input type="radio"/> Silber <input type="radio"/> Gold	,	,
				,

(Teilnehmer)