

Purple Belt BJJ	
Vorkenntnisse	- Die Prüfer können alle Techniken und Aufgabenstellungen aus dem Blue Belt-Programm nach freier Wahl abfragen.
Bewegungslehre	- Shrimps (3 Varianten) - Shoulder Roll (über beide Seiten) - Upa - Cat Switch - Tactical Stand Up
Takedowns / Würfe	- Schulterwurf - Kleine Innensichel - Große Innensichel - Ein Fußwurf nach freier Wahl - Trip-Takedown
Gegentechniken	- Gegentechnik gegen einen Wurf nach vorne - Gegentechnik gegen einen Wurf nach hinten
Weiterführungstechniken	- Weiterführung von gekontertem Wurf nach vorne - Weiterführung von gekontertem Wurf nach hinten
Befreiungen	Der Partner bietet weiterhin Widerstand, somit muss sich der Prüfling mit einer Weiterführungstechnik endgültig befreien aus: - Mount - Backmount - Side Mount - Side Controll (Kesa Gatame) - Knee on Stomach - Nord-Süd (Kami-Shio-Gatame, 69)
Sweeps / Guard Passes	- Sweeps von stehendem Gegner (2 Varianten) - Sweeps mit Gegner auf dem Boden (4 Varianten, davon mindestens eine aus der Halfguard) - Guard Pass der Closed Guard (4 Varianten) - Guard Pass der Half Guard (2 Varianten) - Open Guard Pass (2 Varianten stehend) - Open Guard Pass (2 Varianten am Boden)
Submissions	- Mount - 4 Armlocks bzw. Armbars - Mount - 3 Chokes - Back Mount - 1 Armbar - Back Mount - 3 Chokes - Knee on Stomach - 2 Armbars - Knee on Stomach - 2 Chokes - Side Mount - 3 Armbars - Side Mount - 3 Chokes - Side Mount - 5 weitere Submissions - 50/50 - 1 Straight Footlock - Beliebige Position - 1 Wrist Lock
Double Attacks / Gegen- und Weiterführungstechniken	- 5 Kombinationen (nach freier Wahl des Prüflings) aus Doppelangriffen
Sparring	- bis 40 Jahre: 4 Runden je 7 Minuten - über 40 Jahre: 4 Runden je 5 Minuten - über 50 Jahre: 2 Runden je 5 Minuten