

Jugendfreizeit 2019 – Budokids in Action

Auch dieses Jahr trafen sich Kinder, Jugendliche und Betreuer aus Schleswig-Holstein, Hamburg und Niedersachsen, um ein Wochenende mit Sport, Spaß und Spiel zu erleben. Nachdem die Zimmer bezogen waren und sich alle gestärkt hatten, wurden vor der ersten Trainingseinheit die Matten aufgebaut werden. Bei so vielen Personen natürlich kein Problem, wenn jeder mit anfasst. Referenten waren dieses Jahr unsere Jugendreferentin „Rinke“ Karina Schmidt, 3. Dan Ju-Jutsu, und Anja Sell, 1 Dan Ju-Jutsu. Die beiden teilten sich die Matte und wechselten sich in den eingeteilten Gruppen, nach Alter und Graduierung, und den Einheiten ab. Spielerisch und mit Hilfe von methodischen Übungsreihen vermittelten Rinke und Anja den Kindern und Jugendlichen verschiedene Techniken und Kombinationen, die sie im Vereinstraining so noch nicht erlebt haben. Neue Eindrücke, Bewegungen und Anreize, aber auch das Verständnis zur Techniken zu schaffen war eine der Ziele der Freizeit, natürlich neben dem Spaß am Sport und mit Freunden. Auch wenn die Techniken nicht immer auf Anhieb klappen, so kann sich ein Ziel gesetzt werden, dieses zu erreichen – nach dem Motto „Bevor man eine Technik „beherrscht“, muss man sie 1000mal (hintereinander) wiederholen“. Samstagnachmittag ging es dann traditionell zu Mario zum Eis essen. Es ist immer wieder beeindruckend eine solch lange Schlange zu sehen. Anschließend konnte jeder frei wählen, um den restlichen Nachmittag zu gestalten. Sonntag nach dem Frühstück stand die letzte Trainingseinheit auf dem Plan, bevor es nach dem Mattenabbau langsam hieß „Auf Wiedersehen“. Vielen Dank Rinke und Anja für dieses tolle Wochenende!