

# Qualifizierung Trainer B 2022

## Gesundheit & Prävention

**Veranstalter:** Deutscher Ju-Jitsu Verband e.V.

**Datum/Zeit:** **16. bis 20. November 2022**

- Anreise bis 12:00 Uhr, Beginn: 13:30 Uhr
- Ende und Abreise ab 17:00 Uhr

**Ort:** Sport- und Bildungszentrum Malente, Eutiner Str. 45, 23714 Malente

**Sportliche Leitung/  
Referenten/-innen:** Philipp Wolf – Lehrteam Breitensport DJJV  
**Corinna Bildat**

- 4. Dan Ju-Jitsu, Seniorenreferentin DJJV
- Heilpraktikerin (sektoral Psychotherapie), Shiatsu-Praktikerin, Trainer A Breitensport, Trainer B Gewaltprävention, Trainer C Leistungssport, Kursleiterin für Frauenselbstbehauptung und –verteidigung, Ju-Jitsu-Robic-Instructor

**Jörg Preuße**

- 6. Dan Ju-Jitsu, ehem. Landestrainer Ju-Jitsu Fighting (SH)
- Physiotherapeut, Personal Trainer, Trainer A Leistungssport, Trainer B Gesundheitsförderung und Prävention

**Philipp Wolf**

- 5. Dan Ju-Jitsu, 1. Dan Brazilian Jiu-Jitsu, 1. Dan Jiu-Jitsu u.A.
- Facharzt Physikalische und Rehabilitative Medizin, Sportmedizin, Osteopath & Sportosteopath, Trainer B Gesundheitsförderung und Prävention, Trainer C Breiten- und Leistungssport, Fitnesstrainer A-Lizenz, Functional Trainer A-Lizenz

**sowie ggf. weitere Referenten zu Spezialthemen.**

**Themen:**

Der geplante Stundenverlauf wird zeitgerecht an die gemeldeten Teilnehmende übersandt. Lehrinhalte und Lernziele:

- Motivation zu breiten- und gesundheitssportlicher Aktivität
- Gesundheitsrelevante Rahmenbedingungen
- Training mit Zielgruppen
- Funktionelle Anatomie und Physiologie sowie Funktionstraining
- Einführung in bewegungsorientierte Therapiemethoden
- Erkrankungen des Bewegungsapparates und des Herz-Kreislaufsystems
- Aspekte der Prävention außerhalb des Sports
- Trainingsmethoden bei Verletzungen
- Gesundheitsorientiertes Konditions- und Koordinationstraining
- Ökonomie und Ergonomie im Training
- Formen der Entspannung

[siehe DJJV Ausbildungskonzeption](#)

*Teilnehmende:*

- a) 2. Kyu Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu oder Blue Belt BJJ
- b) gültige Trainer-C Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu Breitensport Lizenz
- c) mind. einjährige Tätigkeit als Trainer-C im Verein
- d) Befürwortung des Vereins und des Landesfachverbandes
- e) Mindestalter 20 Jahre
- f) Abgabe DOSB Verhaltenskodex

*Kosten:* **500,00€ je Teilnehmenden;**  
enthalten sind Unterkunft und Verpflegung im Doppelzimmer,  
digitale Lehrmaterialien, Gebühren für die Ausbildung und Prüfung.  
Zahlungseingang bis 14 Tage vor Ausbildungsbeginn.

*Meldung:* **bis 30. Oktober 2022** über das DJJV Onlineportal VeasySport:

- <https://www.djjv.de/news-termine/anmeldung-buchung>
- Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge des Zahlungseingangs berücksichtigt.

Bitte sendet die benötigten Nachweise im Vorfeld per E-Mail an:  
[bildung@djjv.de](mailto:bildung@djjv.de)

- Zustimmung Landesverbandes,
- Trainer C Lizenz,
- Pass mit Graduierung

*Prüfung:* Der Prüfungstermin wird im Verlauf der Ausbildung abgesprochen:

- Ausarbeitung einer Projektarbeit
- Schriftliche Prüfung (90 Minuten)
- Lehrprobe

*Weitere Infos:* Bei zu geringer Teilnehmerzahl muss die Ausbildung leider zu Meldeschluss abgesagt werden, ebenso bei entsprechenden Corona-Bestimmungen.

*Haftung:* Der Veranstalter sowie Ausrichter übernimmt keinerlei Haftung.  
Für Versicherung haben die Teilnehmenden selbst Sorge zu tragen.

*Steffen Hecke*  
*Direktor Bildung DJJV*