

## **Landeskaderlehrgang Fighting & Ne-Waza/ BJJ**

In Vorbereitung auf die GEM-Nord nächstes Wochenende, trafen sich die Kaderathleten Fighting & Ne-Waza/ BJJ am Sonntag, 15.01. in Norderstedt. Ashot Arustamjan, Landestrainer Fighting SHJJV, betreute die Athleten der Disziplin Fighting, während Marco Göbel die Disziplin Ne-Waza/ BJJ übernahm. Neben Allgemeinen Wettkampftechniken wurden zudem noch Strategien & Taktiken besprochen, ausprobiert und intensiv trainiert.

Viel Erfolg bei den kommenden Kämpfen bei der GEM-Nord!

Nächste Termine

Sonntag, 05.02.2023 Open Mat - Fighting & BJJ/ Ne-Waza (11-13 Uhr)

Sonntag, 26.02.2023 Kaderlehrgang 2

Interessierte und/oder wettkampforientierte Sportler können sich per Mail an Stefan Jacobs, Leistungssportreferent SHJJV, wenden: [leistungssportreferent@shjjv.de](mailto:leistungssportreferent@shjjv.de)