

### **Entdeckungsreise durch die Welt des Kampfsports beim BuSem**

Auch für unsere Sportler aus Schleswig-Holstein war das Internationale Bundesseminar ein unvergessliches Ereignis. Das Seminar bot eine Fülle von Möglichkeiten, um die Fertigkeiten zu verfeinern, neue Techniken zu erlernen und in die Welt unseres Sports einzutauchen. Das Seminar bot eine breite Palette von Disziplinen, die sowohl Anfänger als auch erfahrene Sportler ansprachen. Sportler aus verschiedenen Teilen der Welt kamen zusammen, um von erstklassigen Trainern zu lernen.

Die Teilnehmenden hatten die Gelegenheit, sich in traditionellen Stilen als auch andere Kampfsportarten auszuprobieren. Unter der Anleitung von nationalen und internationalen Experten konnten sie die neuesten Methoden und Erkenntnisse kennenlernen. Teilnehmende konnten beispielsweise an realistischen Szenario-Übungen teilnehmen, die ihnen das nötige Vertrauen und die Fähigkeiten vermittelten, um sich in Notsituationen zu schützen. Für Sportler auf verschiedenen Lizenzstufen gab es Fortbildungsmöglichkeiten, um ihr Wissen und ihre Fähigkeiten weiter auszubauen. Das Seminar bot auch Bundesprüfungen in den DJJV-Stilarten an, bei denen Christian Groffmann wieder eine Prüfung im Ju-Jutsu erfolgreich ablegte. Das Seminar bot außerdem eine Vielzahl von Workshops zu Themen wie Social Media, Marketing und SportData an. Sportler hatten die Möglichkeit, über den Tellerrand hinauszuschauen und wertvolle Fähigkeiten jenseits des Sports zu erwerben. Insgesamt war das Internationale Bundesseminar Ju-Jutsu ein unvergessliches Erlebnis für Sportler, das nicht nur ihre Fertigkeiten verbesserte, sondern auch die Gemeinschaft stärkte. Es wird sicherlich in der Erinnerung der Teilnehmer als ein Höhepunkt ihrer sportlichen Reise bleiben.