

Spannender Behördenlehrgang: Praxisnahes Training und sportliche Challenge

Am 02.09.23 luden Großmeister Herbert Bünning aus Heiligenhafen und Tobias Braatz, der Behördensport-Beauftragte des SHJJV, zum Behördenlehrgang ein. Der Lehrgang behandelte verschiedene Aspekte, darunter die praktische Anwendung des Einsatzstocks, Takedowns, Aufhebetechniken und das Anlegen von Handfesseln. Insgesamt nahmen 16 Teilnehmende an dem Lehrgang teil, um ihr Fertigkeiten wie den sicheren Umgang mit dem Einsatzstock, das Verhindern von Entwenden, das Abdrängen, die Abwehr sowie Fest- und Aufhebetechniken zu vertiefen. Es wurden auch interessante Hebeltechniken sowohl mit als auch ohne Einsatzstock demonstriert, um die Effektivität dieses Hilfsmittels zu verdeutlichen. Im Rahmen des Lehrgangs wurden Szenarien vorgeführt, wie man gemeinsam einen Störer festnimmt, ihn sicher zu Boden bringt, fesselt und anschließend kontrolliert. Diese Techniken wurden sowohl mit als auch ohne Einsatzstock bzw. EKA geübt. Die Zeit verging rasch, und am Ende des Lehrgangs fand eine abschließende Challenge statt: Die Teilnehmer versuchten, so viele Liegestütze wie möglich ohne Pause zu absolvieren. Der erste Platz mit mehr als 70 Liegestützen ging an Breitenfelde, und der Gewinner erhielt ein seltenes Taschenmesser von Pohl Force – eine beeindruckende Leistung. Die einhellige Meinung war, dass eine Fortsetzung dieses Lehrgangs unbedingt stattfinden sollte.

Fotos/Text: Christian Dost