

## **Tag des Sports in Schleswig-Holstein: Ein Fest des Sports für Tausende von Begeisterten**

Der "Tag des Sports" ist ein Ereignis, das die Menschen in Schleswig-Holstein jedes Jahr aufs Neue begeistert. Es ist ein Tag, an dem Jung und Alt, Sportler und Zuschauer, sich gemeinsam in einer lebendigen Atmosphäre treffen, um die Vielfalt des Sports zu feiern. Egal, ob man selbst aktiv teilnehmen möchte oder einfach nur zuschauen und sich inspirieren lassen will – hier ist für jeden etwas dabei.

Eine der beeindruckenden Attraktionen des Tages ist die Budomeile, auf der auch der Schleswig-Holsteinische Ju-Jutsu-Verband (SHJJV) vertreten war. Hier konnten die Besucher an spannenden Mitmach-Aktionen teilnehmen und ihre Fähigkeiten im Budo-sport testen. Die Begeisterung und das Engagement, die von den Mitgliedern des Verbands ausging, war ansteckend und inspirierte die Menschen dazu, sich selbst sportlich zu betätigen.

Ein weiteres Highlight des Tages war die Bühnenshow, die mit Stolz die Vize-Weltmeisterinnen Jule Jacobs und Nieke Südbrock präsentierten. Diese beiden herausragenden Sportlerinnen zeigten eindrucksvoll Elemente aus dem Leistungssport sowie allgemeine Übungsformen. Die Moderation von Stefan Jacobs verlieh der Show eine besondere Note.

Ob jung oder alt, ob erfahrener Sportler oder Neuling, der "Tag des Sports" in Schleswig-Holstein ist eine Gelegenheit, die Freude am Sport zu teilen und sich von der Energie der Sportgemeinschaft inspirieren zu lassen. Es ist ein Tag, der zeigt, dass der Sport nicht nur eine körperliche Aktivität ist, sondern auch eine Quelle der Freude, der Begeisterung und der gemeinsamen Erfahrungen. Der "Tag des Sports" erinnert uns daran, wie wichtig es ist, aktiv zu bleiben und die Liebe zum Sport zu leben.