

Messerabwehr: Ein Blick auf den Landestechniklehrgang mit Wilfried Hoffmann

Ein Landestechniklehrgang stand kürzlich im Mittelpunkt des Interesses, als der 5. Dan Jiu-Jitsu Wilfried Hoffmann, seine Fähigkeiten in der Verteidigung gegen Bedrohungen und Angriffe mit einem Messer mit 50 hochengagierten Teilnehmern teilte.

Die Veranstaltung war in zwei Teile unterteilt, wobei der erste Abschnitt die vielseitigen Aspekte der Verteidigung gegen Messerangriffe behandelte. Von Angriffen von vorne und hinten bis hin zu heiklen Situationen in der Bodenlage führte Hoffmann die Sportler durch praxisnahe Abwehrtechniken. Dabei wurde das Messer mal von der rechten, mal von der linken Seite an den Hals gehalten. Der zweite Teil konzentrierte sich darauf, wie man Stiche und Schnitte aus verschiedenen Richtungen und Winkeln abwehrt. Hierbei wurden die Sportler vor neue Herausforderungen gestellt, die ihre Fähigkeiten bis an die Grenzen testeten. Die Teilnehmer zeigten nicht nur Ausdauer und Disziplin, sondern auch eine beeindruckende Lernbereitschaft. Insgesamt war der Lehrgang nicht nur lehrreich, sondern auch ein intensives Erlebnis, das die Teilnehmer mit neuer Motivation verließen.