

Jugendlehrgang „Stock“ in Aumühle

Schnee, Erkältungen und natürlich viele Termine in der Adventszeit. Aber 12 Jugendliche aus 5 Vereinen fanden den Weg zum TuS Aumühle-Wohltorf. Der Referent, Volker Gliewe 2. Dan JJ konnte aufgrund seiner Graduierungen im Hanbo-Jutsu und Modern Arnis auf viele Erfahrungen im Stockbereich zurückgreifen. Im ersten Teil ging es um die Handhabung eines Stockes (Übertragung z.B. auf einen Schirm), aber auch um ein Gefühl für Abstände und Blöcke zu bekommen. Im zweiten Teil wurden verschiedene Möglichkeiten der Verteidigung bei Stockangriffen (gemäß Prüfungsprogramm ab orange-grün) gezeigt und geübt. Für viele Teilnehmer war dies Neuland; aber es ist durchaus sinnvoll sich schon länger vor einer Prüfung zum 3. Kyu - also auch als z.B. Gelbgurt - mit dieser Thematik zu beschäftigen und auch festzustellen, daß Üben notwendig ist, aber auch Spaß macht. Auch am Ende ein Üben mit „gepolsterten“ Stöcken war eine Herausforderung und brachte ein Gefühl für realistische SV. Fazit: Gute Stimmung, motiviertes Trainieren und keine Verletzungen.

Foto/Text: Volker Gliewe