

****Landesjugendlehrgang Wurf- und Bodentechniken in Kombination****

Am vergangenen Samstag fand der Landesjugendlehrgang im Rahmen des 40-jährigen Jubiläums der Ju-Jutsu Sparte SV Grönwohld, der sich Wurf- und Bodentechniken widmete. Unter der fachkundigen Anleitung von Karina Rinke Schmidt, einer beeindruckenden Persönlichkeit mit einem breiten Erfahrungsspektrum im Kampfsport, erlebten die Teilnehmer einen intensiven und lehrreichen Lehrgang. Rinke, 4. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu, 1. Dan Judo und BJJ Purple Belt, ist nicht nur eine erfahrene Kampfsportlerin, sondern auch eine herausragende Jugendreferentin des SHJJV. Ihre Expertise und Leidenschaft für den Kampfsport spiegeln sich in ihrer Lehrmethode wider, die auf Klarheit, Präzision und Respekt basiert. Der Lehrgang bot den Teilnehmern die Gelegenheit, ihre Fähigkeiten in den Bereichen Wurf- und Bodentechniken zu verfeinern und zu erweitern. Unter der einfühlsamen und zugleich fordernden Anleitung von Rinke lernten sie, wie sie verschiedene Würfe und Bodentechniken miteinander kombinieren können, um ihre Effektivität im Kampf zu steigern. Die Teilnehmer wurden dazu ermutigt, ihre eigenen Fähigkeiten zu erkunden und zu verbessern, während sie verschiedene Techniken praktizierten und miteinander übten. Der Landesjugendlehrgang des SHJJV war somit nicht nur eine Gelegenheit, die technischen Fähigkeiten der Teilnehmer zu verbessern, sondern auch eine Chance, wertvolle Lebenslektionen zu lernen und neue Freundschaften zu knüpfen. Dank der hervorragenden Organisation und der inspirierenden Anleitung war der Lehrgang ein voller Erfolg und wird den Teilnehmern noch lange in Erinnerung bleiben.