

Budo-Prüfung des SVT Neumünster am 27.03. - ein voller Erfolg!

Beim letzten Training vor den Osterferien stellten sich insgesamt 18 Kinder der Prüfung zum weiß-gelben Gürtel. Diese Prüfung war besonders – es konnte an einem Tag eine neue Gürtelfarbe im Judo UND im Jiu-Jitsu erreicht werden, was vier Kinder mit Erfolg auch für sich nutzten. Es wurden u.a. Würfe, Befreiungen aus Kontaktangriffen, Schläge, Stöße und Festhaltetechniken gezeigt und bewiesen, dass auf seinen Partner / seine Partnerin beim Üben Acht gegeben wird. Wir, das Trainerteam, sind sehr stolz auf alle Prüflinge!

Auch haben Gerrit, der Jiu-Jitsu-Trainer, und Jana, die Judotrainerin, die Chance genutzt, ihr Können in der jeweils anderen Sportart zu demonstrieren und den gelben Gürtel zu erreichen. Durch die gegenseitige Vorbereitung haben sie viel voneinander gelernt und den Kindern gezeigt, dass auch Meister ihrer Sportart in anderen Disziplinen mit dem weißen Gürtel starten. Der längste Weg beginnt eben mit dem ersten Schritt.

Es hat sich am Prüfungstag mal wieder gezeigt, wie viele Übereinstimmungen, aber auch Unterschiede Jiu-Jitsu und Judo doch haben und wie gewinnbringend diese wertvolle Zusammenarbeit dadurch ist. Wir freuen uns schon auf weitere, gemeinsame Projekte!

Euer Budo-Trainer-Team