

40 Jahre Ju-Jutsu in Quickborn – Old School Ju-Jutsu trifft auf New School Ju-Jutsu

Am vergangenen Samstag fand in Quickborn anlässlich des 40-jährigen Jubiläums der Ju-Jutsu Sparte ein besonderer Lehrgang mit Referent Stefan Jacobs, 8. Dan Ju-Jutsu, statt. Im Fokus standen die Bewegungsprinzipien und die Energieübertragung, die die Basis jeder Ju-Jutsu-Technik bilden. Dabei wurden klassische („Old School“) Techniken den moderneren Ansätzen („New School“) gegenübergestellt. Jacobs, ein erfahrener und hochrangiger Referent, demonstrierte verschiedene Technikkombinationen aus alter Schule und neuer Schule – dabei wurde die Vielfalt der Kampfkunst verdeutlicht. Alte Traditionen und bewährte Bewegungsmuster wurden dabei geschickt mit modernen Ansätzen kombiniert, sodass sich ein ganzheitliches Bild der Kampfkunst abzeichnete. Die Teilnehmer hatten im Laufe des Lehrgangs die Möglichkeit, sich in kleinen Gruppen selbstständig mit der Vielfältigkeit von Techniken auseinanderzusetzen. Hierbei sollten sie eigene Lösungen für die Anwendung von Atemi, Hebeln und Würfen finden. Dieser interaktive Teil förderte nicht nur die Kreativität, sondern auch die individuelle Auseinandersetzung mit den jeweiligen Stärken und Vorlieben. Insgesamt bot der Lehrgang den Teilnehmern eine spannende Möglichkeit, die Entwicklung von Ju-Jutsu in den letzten 40 Jahren nachzuvollziehen und sich mit den modernen Anforderungen der Kampfkunst auseinanderzusetzen.