

Landestechniklehrgang in Henstedt-Uelzburg

Am 19. Oktober 2024 fand ein Landestechniklehrgang zum Thema Atemtechniken und deren Anwendung aus dem neuen Prüfungsprogramm statt, geleitet von Frank Carmichael, 6. Dan Wado-Ryu Karate. Der Lehrgang hatte Workshop-Charakter und bot den Teilnehmenden die Möglichkeit, Techniken aus ihrem eigenen Stil zu integrieren und weiterzuentwickeln. Die Teilnehmenden kamen Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu, vier Karate-Stile sowie Taekwondo – wobei die weiteste Anreise aus Dänemark war.. Ein zentrales Prinzip, das immer wieder betont wurde, war: „Kein Schritt ohne Tritt“. Dies bedeutete, dass jede Bewegung – sei es im Angriff oder in der Verteidigung – stets mit einem Tritt oder Schlag unterstützt werden sollte. Zudem wurden Nervendruckpunkten als sogenannte „Meinungsverstärker“, die in den Technikkombinationen verwendet eingebaut, um die Effektivität zu erhöhen. Der Lehrgang bot den Teilnehmenden wertvolle Anreize und praktische Ideen, wie sie in ihren eigenen Stil und ihre Trainingspraxis einbauen können.