

Landesjugendlehrgang

Ju-Jutsu-Lehrer Volker Gliewe konnte sich über 20 Ju-Jutsuka aus 6 Vereinen freuen, die in Aumühle mit gutem Einsatz eifrig trainierten.

Im ersten Teil machten sich die Teilnehmer mit dem Stock vertraut. Bei vielen Partnerwechseln waren Absprachen über Härte und Schnelligkeit der Angriffe und Abwehrbewegungen erforderlich und dies gelang den Teilnehmern auch recht gut. Im zweiten Teil wurden verschiedene Abwehrmöglichkeiten gegen Stockangriffe gezeigt und trainiert. Der Referent legte Wert auf richtige Abstände, Kontrolle und eine gewisse Dynamik.

Fazit nach 3 Stunden: Mit neuen/anderen Jugendlichen trainiert, neue Bewegungen kennengelernt und hoffentlich Spaß gehabt. Weiter so!

Dank an die Chauffeure, an Lennart und Michael als super Demonstrationspartner.

Text/Fotos: Volker Gliewe