

# Schleswig-Holsteinischer Ju • Jutsu-Verband e.V.

Landesfachverband für Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Internet: [www.shjjv.de](http://www.shjjv.de)  
E-Mail: [info@shjjv.de](mailto:info@shjjv.de)

## Einladung zu einem Landestechniklehrgang

- Thema:** Weiterführungs- und Gegentechniken
- Inhalt:** Weiterführung von Hebel-, Würge-, Wurf- und Atemitechniken  
Gegentechniken zu Hebel-, Würge- und Wurftechniken (einschl. „aus der Bewegung“)
- Referent:** Rinke Karina Schmidt, 4. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu, Trainer-B JJ BS  
Jens Dykow, 7. Dan Ju-Jutsu, 1. Dan Jiu-Jitsu, Trainer-A JJ BS
- Zeit:** Samstag, 8. Februar 2025  
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Lübecker Judo Club e.V.
- Ort:** Dojo des LJC, Falkenstraße 39, 23564 Lübeck
- Leitung:** Jens Dykow
- Anmeldung:** Per E-Mail bis zum 1. Februar 2025 an [jdykow@freenet.de](mailto:jdykow@freenet.de)
- Zielgruppe:** Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler ab 4. Kyu
- Lehrgangskosten:** 10,00 € pro Person für Sportler(innen) mit gültiger DJJV-Beitragsmarke  
15,00 € pro Person für Sportler(innen) ohne gültige DJJV-Beitragsmarke  
+ 5,00 € ohne Anmeldung oder Meldung nach Meldeschluss
- Hinweis:** Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre.
- Haftung:** Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
- Teilnahme:** Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten.  
([www.shjjv.de/verband/informationen/downloads](http://www.shjjv.de/verband/informationen/downloads)).

Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e. V.  
- Der Vorstand -

