

Schleswig-Holsteinischer Ju • Jutsu Verband e.V.

Landesfachverband für Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Stefan Jacobs
Leistungssportreferent SHJJV

Internet: www.shjjv.de
E-Mail: leistungssportreferent@shjjv.de

Offener Landeskaderlehrgang Fighting & Ne-Waza/ NoGi/ BJJ

- Themen:** Allgemeine Wettkampftechniken, -strategien & -taktiken
Vorbereitungen auf die Saison 2025
- Teilnehmer:** Alle wettkampfinteressierten Ju-Jutsuka / Jiu-Jitsuka / Brazilian Jiu-Jitsuka des SHJJV e.V.
- Referent:** Ashot Arustamjan, Landestrainer Fighting SHJJV e.V.
Marcel Said, Ne-Waza / BJJ Jugend
Marco Göbel, Ne-Waza / BJJ (11:00-13:00 Uhr)
- Zeit:** **Sonntag, 26.01.2025**
10:00 Uhr bis 11:00 Uhr – Ne-Waza / BJJ alle Jahrgänge U12 => U14
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr – Fighting alle Jahrgänge U12 => U14
11:00 Uhr bis 12:30 Uhr – Ne-Waza / BJJ ab U14
12:30 Uhr bis 14:30 Uhr – alle Jahrgänge ab U14
- Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Kodokan e.V.
- Ort:** **Neues Dojo/ Trapenbekhalle**
22844 Norderstedt
Am Exerzierplatz 28 (Ecke zur Schleswig-Holstein Straße)
- Leitung:** **Stefan Jacobs, Leistungssportreferent SHJJV e.V.**
- Anmeldung:** Gäste (Nichtkader) per E-Mail bis zum 23.01.2025 an Stefan Jacobs unter:
leistungssportreferent@shjjv.de
*Landeskaderathlet*innen sind obligatorisch angemeldet (Abmeldungen mit Begründung bei Nichtteilnahmen sind selbstverständlich).*
- Zielgruppe:** Alle interessierten Ju-Jutsuka / Jiu-Jitsuka / Brazilian Jiu-Jitsuka
- Altersgruppen ab 01.11.2023:** U12 – Jahrgänge 2014, 2015
U14 – Jahrgänge 2012, 2013
U16 – Jahrgänge 2010, 2011
U18 – Jahrgänge 2008, 2009
U21 – Jahrgänge 2005, 2006, 2007
Erwachsene – Jahrgänge 2004 und früher geboren
- Hinweis:** Bitte Schutzausrüstungen, etwas zu Essen und ausreichend Getränke mitnehmen!
- Nächster Trainingstermin** **09. Februar offener Landeskaderlehrgang in Norderstedt**
(jeweils sonntags – Open Mat – Grappling / BJJ / Ne-Waza (11-13 Uhr))

Nächste Wettkämpfe
1. Jahreshälfte

30./ 31. Januar
Genua Open in Genua / Italien

21./ 22. Februar
European Cup Fighting in Beveren-Waas / Belgien

21./ 22./ 23. März
Junioren Europameisterschaften (U16 & U18) in Larnaca/ Zypern

04./ 05./ 6. April
Norddeutsche Meisterschaften in Winsen (Luhe)

23./ 24./ 25. Mai
Deutsche Schülermeisterschaften (U14, U16 & U18) in Chemnitz

20./ 21./ 22. Juni
Deutsche Meisterschaften (U21 & Erwachsene) in Norderstedt

Termin verschoben
Europameisterschaften (U21 & Erwachsene)

22./ 23./ 24. August
Europameisterschaften NoGi (U14 - U21 & Erwachsene) in Zadar/ Kroatien

Haftung:

Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahme:

Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten.
(www.shjjv.de/verband/informationen/downloads).