

Spannende Gürtelprüfung im Heidgrabener SV von 1949 e.V. der Jiu-Jitsu Gruppe

Neue Farben für engagierte Jiu-Jitsuka!

Am 19.07.2025 fand in Heidgraben unsere Jiu-Jitsu Gürtelprüfung statt. Dreizehn Prüflinge stellten sich den Herausforderungen. Die Prüfung wurde von Gabriele Blankenburg-Hollender 2. DAN abgenommen.

Die Jiu-Jitsu Gruppe hatten sich unter der Leitung von Gabriele Blankenburg-Hollender 2. DAN sowie Ilona Schick 2. DAN und Joanna Grickschas 1.KYU intensiv in den letzten Monaten auf diese Jiu-Jitsu Gürtelprüfung vorbereitet.

Die Prüflinge zeigten sehr gute Leistung in Bereichen der Fallschule, Grund-, Wurftechniken und die Abwehr von Angriffen unter der Anwendung der verschiedener Jiu-Jitsu Techniken. Die Atmosphäre war sehr positiv und alle Prüflinge zeigten vollen Einsatz.

Am Ende der Prüfung stand als Highlight noch die „Abwehr Freier Angriffe“ auf dem Programm. Das Abwehren gegen mehrere Angreifer ist anspruchsvoll, die ständige Bewegung und die Kontrolle des Blickfeldes sind entscheidend um geeignete Verteidigungsstrategien anzupassen. Alle Prüflinge haben diese Aufgabe unversehrt und gut bewältigt. Sie können stolz auf ihre gezeigten Leistungen sein.

Es wurden 6 gelbe Gürtel, 3 gelb/orange Gürtel und 4 orangene Gürtel vergeben.

Wir gratulieren allen Prüflingen herzlich zu ihren bestandenen Prüfungen und wünschen weiterhin viel Erfolg im Training.

Vorschau

Geplant für 2025 sind, Sommerolympiade, Gürtelprüfung sowie Lehrgangsbesuche

Bericht : Gaby Blankenburg-Hollender

Foto: Gaby Blankenburg-Hollender