Kleine Fäuste, große Wirkung!

Zum Weltkindertag leiteten Bianca (unsere Jugendreferentin) und Lennart (unser Jugendvertreter) einen Kinder- und Jugendlehrgang unter dem Motto „Pratzen und Selbstbehauptung“.

Der Lehrgang war mit knapp 60 Anmeldungen früh und ausgebucht und man kam direkt auf die Warteliste.

Neben der Vermittlung wichtiger Techniken kamen auch Koordinationsübungen und spielerische Elemente nicht zu kurz. Mit ihrer eingespielten Zusammenarbeit, gelang es den beiden Referenten, die Teilnehmenden vom ersten bis zum letzten Moment zu begeistern und mitzunehmen!

Zum Abschluss der Veranstaltung erhielten die Teilnehmenden die Gelegenheit, ihre erworbenen Kenntnisse an einer Person im Vollschutzanzug praktisch umzusetzen.