



Einladung zu einem Material Arts Camp in Dänemark

- Themen:** Zum allerersten Mal öffnet die "Højer Efterskole" ihre Türen für junge Kampfsportbegeisterte aus Deutschland – und du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein! Freu dich auf ein Wochenende voller Energie, neuer Techniken und spannender Begegnungen. Unsere eigenen Trainer, (Mathias und Andy) sowie externe erfahrene Kampfsportlehrer zeigen dir Ju-Jutsu, Karate, BJJ und weitere faszinierende Kampfkünste.
- Zeit:** Freitag, 21. November 2025 / 17:00 Uhr
bis
Sonntag, 23. November 2025 / 12:00 Uhr (späteste Abholung: 13:00 Uhr)
- Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Højer Efterskole Dänemark
- Ort:** Højer Efterskole
Nørrevej 68
6280 Højer / Dänemark
- Leitung:** Dennis Röben / Mathias Tobiasen Hørlyck
- Anmeldung:** Per E-Mail bis zum 01.11.2025 an Bianca Gebhardt unter:
Jugendreferent@shjjv.de
- Zielgruppe:** Alle Kampfsportlerfahrene Jugendliche zwischen 10 und 16 Jahre
- Lehrgangskosten:** 50,00 € pro Person für Sportler(innen) mit gültiger DJJV-Beitragsmarke
- Hinweis:** Teilnehmer nur mit Aufsichtsperson (Eltern / Trainer ...) zugelassen.
Es sind nur 10 Plätze vorhanden!
Anmeldung inklusive Zahlungseingang (eine entsprechende Rechnung wird geschickt)
- Haftung:** Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
- Teilnahme:** Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten.
(www.shjjv.de/verband/informationen/downloads).

Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e. V.
- Der Vorstand –

Herausforderungen und Action pur in Dänemark– jetzt auch für dich aus Deutschland!

Zum allerersten Mal öffnet die "Højer Efterskole" ihre Türen für junge Kampfsportbegeisterte aus Deutschland – und du bist herzlich eingeladen, dabei zu sein!

Freu dich auf ein Wochenende voller Energie, neuer Techniken und spannender Begegnungen. Unsere eigenen Trainer, (Mathias und Andy) sowie externe erfahrene Kampfsportlehrer zeigen dir Ju-Jutsu, Karate und weitere faszinierende Kampfkünste.

Das erwartet dich:

- Training, das dich ins Schwitzen bringt
- Die Chance, neue Kampfsport-Disziplinen auszuprobieren
- Viel Spaß und gute Laune
- Neue Freundschaften mit jungen Leuten aus Dänemark
- Ein Einblick ins Efterskole-Leben und das besondere Gemeinschaftsgefühl hier bei uns

Programm – 21. bis 23. November 2025

Freitag, 21. November

18:00 Abendessen

19:30 Ju-Jutsu (Mathias – 1.Dan)

21:00 Erfrischung & Rundgang durch die Schule

22:00 Nachtruhe

Samstag, 22. November

8:00 Frühstück

9:00 Tae Kwon Do (Pia & Anders - 7. Dan)

10:30 Obstpause

11:00 Ju-Jutsu Technik (Claus Tobiasen – 5. Dan)

12:00 Mittagessen

13:00 Ju-Jutsu Fighting (Jeppe Tellund – 1.Dan)

14:30 Erfrischung

15:00 Surprise

18:00 Abendessen

19:00 Freies Spiel in der Sporthalle / Open Mat / Filmabend

21:00 Erfrischung

22:30 Nachtruhe

Sonntag, 23. November

8:00 Frühstück & Packen

9:00 Morgentraining

10:00 Karate (Shotokan) (Andy – 2.Dan)

12:00 Mittagessen und Abreise (späteste Abholung: 13:00 Uhr)

Wichtige Hinweise:

Teilnahmevoraussetzung ist, dass du bereits Kampfsporterfahrung hast und du zwischen 10 und 16 Jahre alt bist.

Praktische Informationen:

Preis pro Person: 50 Euro

Beginn: Freitag, 21. November 2025, 17:00 Uhr

Ende: Sonntag, 23. November 2025, 13:00 Uhr

Ort: Højer Efterskole // Nørrevej 68, 6280 Højer, Dänemark

Anmeldeschluss – 1.November 2025