Tag des Sports 2025 – Der SHJJV in Bewegung!

Am 07. September 2025 hieß es in Kiel und an vielen weiteren Orten in ganz Schleswig-Holstein wieder: „*Mitmachen, Ausprobieren, Dabeisein!*“ – denn der Tag des Sports lud traditionell dazu ein, Bewegung, Gemeinschaft und Sportbegeisterung hautnah zu erleben.

Auch der Schleswig-Holsteinische Ju-Jutsu Verband (SHJJV) war in diesem Jahr wieder aktiv mit dabei – und präsentierte sich bei strahlendem Sonnenschein auf der Budo-Meile in Kiel mit einem vielfältigen Mitmachprogramm sowie einer eindrucksvollen Bühnenshow.

Viele Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, einen Einblick in die Welt des Ju-Jutsu, Jiu-Jitsu und BJJ zu gewinnen. Unter Anleitung erfahrener Trainerinnen und Trainer konnten Interessierte erste Techniken ausprobieren und sich selbst in einfachen Selbstverteidigungsübungen versuchen. Dabei stand der Spaß an der Bewegung ebenso im Vordergrund wie der respektvolle Umgang miteinander – Werte, die im Ju-Jutsu seit jeher eine zentrale Rolle spielen.

Ein echtes Highlight war die Bühnenshow des SHJJV, bei der Dynamik, Präzision und Teamgeist eindrucksvoll gezeigt wurden. Ob realistische Selbstverteidigungsszenarien, Wurf- und Haltetechniken oder fließende Kombinationen – das Publikum zeigte sich begeistert von der Vielseitigkeit dieser modernen Kampfkunst.

Der Tag des Sports bot einmal mehr eine großartige Gelegenheit, Ju-Jutsu als offenen und inklusiven Sport vorzustellen, der für Menschen jeden Alters geeignet ist. Zahlreiche Gespräche mit Interessierten, Vereinsvertretern und sportbegeisterten Besucherinnen und Besuchern machten den Tag zu einem vollen Erfolg.

Ein herzliches Dankeschön geht an alle Helferinnen und Helfer, Trainerinnen und Trainer sowie Aktiven, die durch ihren Einsatz und ihre Begeisterung diesen Tag möglich gemacht haben.

Mit viel Energie, Teamgeist und Freude an der Bewegung zeigte der SHJJV: Sport verbindet – auf und neben der Matte!