

Schleswig-Holsteinischer Ju • Jutsu-Verband e.V.

Landesfachverband für Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Internet: www.shjjv.de
E-Mail: info@shjjv.de

Einladung zu einem Landestechniklehrgang

- Thema:** Teil I: Atemtechniken richtig trainieren
Teil II: Atemi-Wurf-Kombinationen: Anwendungsformen für Jedermann
- Referent:** Mirja Straßburger, 4. Dan Ju-Jutsu
- Zeit:** Samstag, 14. Februar 2026
14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Veranstalter:** Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.
- Ausrichter:** Möllner Sportvereinigung von 1862 e. V.
- Ort:** Bürgermeister-Oetken-Straße 3, 23879 Mölln
Achtung Baustelle / Innenstadt Mölln gesperrt:
Zufahrt über B 207 Ausfahrt Mölln Süd
- Leitung:** Simone Töpfer
- Anmeldung:** Per E-Mail bis zum 05.02.2026 an Simone Töpfer unter:
toepfer.simone@gmx.de
- Zielgruppe:** Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler (Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und BJJ)
- Lehrgangskosten:** 15,00 € pro Person für Sportler(innen) mit gültiger DJJV-Beitragsmarke
20,00 € pro Person für Sportler(innen) ohne gültige DJJV-Beitragsmarke
+ 5,00 € ohne Anmeldung oder Meldung nach Meldeschluss
- Hinweis:** Begrenzte Teilnehmerzahl. Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre, bzw. 4. Kyu bei Jugendlichen.
- Wer möchte, auf eigene Kosten, im Anschluss an den Lehrgang mit uns Essen gehen? Bitte bei der Anmeldung angeben ob die Teilnahme am Essen gewünscht ist.**
Hotel Restaurant „Quellenhof“ Hindenburgstraße 16, 23879 Mölln.
- Haftung:** Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
- Teilnahme:** Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten.
(www.shjjv.de/verband/informationen/downloads).

Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e. V.
- Der Vorstand -

