

## **Prüferlizenz- und Verlängerungslehrgang Jiu-Jitsu 2026 in Todenbüttel.**

Am Samstag, dem 24.01.2026, fand in Todenbüttel der Prüferlizenz- und Verlängerungslehrgang Jiu-Jitsu des SHJJV beim SV Grün-Weiß Todenbüttel statt. 33 Prüfer:innen und Jiu-Jitsuka aus Schleswig-Holstein, Hamburg und sogar aus Brandenburg nutzten die Gelegenheit zur Lizenzverlängerung und zur Vertiefung ihrer Prüferkompetenz.

Im Praxisteil lag der Fokus auf sauber ausgeführter Fallschule, sicherer Bewegung auf der Matte und der bewussten Anwendung der Bewegungslehre (Tai Sabaki) mit viel Dynamik und Partnerwechseln. Dazu kamen praxisnahe Beispiele, wie Messerangriffe sinnvoll abgewehrt werden können, um Prüflinge und Prüfer für realistische Selbstschutz-Situationen zu sensibilisieren und die eigene Sicherheit im Prüfungs- und Trainingsalltag zu erhöhen. Peter Schneider (10. Dan Jiu-Jitsu, Referent Jiu-Jitsu im SHJJV e. V.) zeigte typische Fehler in Prüfungen auf, erklärte, worauf Prüfer besonders achten sollten, und gab konkrete Hinweise zur Struktur von Prüfungsabläufen.

Zusätzlich wurde das neue digitale System zur Prüfungsbewertung vorgestellt, sodass Theorie und Praxis ideal miteinander verbunden wurden.

In Todenbüttel wurden alle Teilnehmenden sehr herzlich empfangen, was zu einer offenen Lernatmosphäre und vielen fachlichen Gesprächen rund um Prüfungstechnik, Bewertung und moderne Prüferarbeit beitrug.

Ein großes Dankeschön an den SV Grün-Weiß Todenbüttel für die herzliche Gastfreundschaft und die tolle Organisation des Lehrgangs. Ein besonderer Dank geht auch an Peter Schneider, der den ganzen Tag über mit viel Erfahrung, klaren Hinweisen und stets offenem Ohr für Rat und Tat zur Verfügung stand.