

Schleswig-Holsteinischer Ju • Jutsu-Verband e.V.

Landesfachverband für Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Internet: www.shjjv.de
E-Mail: info@shjjv.de

Einladung zu einem Landestechniklehrgang

Thema: **Gegen- und Weiterführungstechniken**

Inhalt: Darstellung und Vermittlung der Prinzipien von Gegentechniken und Weiterführungen anhand von Wurf-, Würge-, Hebel- und Atemitechniken in Kombination

Referent: **Stefan Jacobs, 8. Dan und John Darboven, 5. Dan**

Zeit: **Samstag, 07. Februar 2026**
16:00 Uhr bis 20:00 Uhr

Veranstalter: Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.

Ausrichter: Kodokan e.V. Norderstedt

Ort: Tarpenbekhalle
Am Exerzierplatz 28
22844 Norderstedt

Leitung: Helge Beer

Anmeldung: Per E-Mail bis zum 31.Januar.2026 an Helge Beer unter: ju-jutsu@kodokan.info

Zielgruppe: Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler (Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und BJJ)

Lehrgangskosten: 10,00 € pro Person für Sportler(innen) mit gültiger DJJV-Beitragssmarke
15,00 € pro Person für Sportler(innen) ohne gültige DJJV-Beitragssmarke
+ 5,00 € ohne Anmeldung oder Meldung nach Meldeschluss

Hinweis: Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre.

Haftung: Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.

Teilnahme: Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten.
(www.shjjv.de/verband/informationen/downloads).

Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e. V.

- Der Vorstand -