

Neue Jiu-Jitsu Gürtelfarbe im Heidgrabener Sportverein SV von 1948 e.V.

Am 7. Februar 2026 fand im Heidgrabener SV von 1948 e.V. eine Jiu-Jitsu Gürtelprüfung statt. Prüferin Gaby Blankenburg-Hollender 2. DAN zeigte sich äußerst zufrieden mit den erbrachten Leistungen.

Trotz einiger krankheitsbedingter Ausfälle stellte sich Toni Gabriel der Herausforderung und bestand souverän die Prüfung zum orangenen Gürtel 4. KYU.

Herzlichen Glückwunsch zu dieser bemerkenswerten Leistung!

Ein besonderer Dank gilt auch Uke Maleen Hoedtke, die durch ihre dynamischen Angriffe, sicheres Fallen und ruhige Art eine hervorragende Unterstützung auf der Matte bot. Gemeinsam schufen sie eine konzentrierte und gleichzeitig angenehme Prüfungsatmosphäre, in der Toni Gabriel sein Können umfassend demonstrieren konnte.

Wir gratulieren Toni Gabriel herzlich zum orangenen Gürtel (4. Kyu) und wünschen ihm weiterhin viel Erfolg im Training.

Vorschau:

Für das Jahr 2026 sind verschiedene Veranstaltungen geplant, darunter Faschingsfeiern, Gürtelprüfungen, das J-J Sportabzeichen, Sommerolympiade sowie Lehrgangsbesuche.

Das Training findet freitags in der Heidgrabener Sporthalle statt:

- Kinder ab 8 Jahren: 14:30 - 16:00 Uhr
- Jugendliche ab 14 Jahren sowie Erwachsene: 16:00 - 18:00 Uhr
- Samstags nach Vereinbarung.

Unsere Schwerpunkte liegen in der waffenlosen Jiu-Jitsu Selbstverteidigung, Effektiven Selbstverteidigung, Frauenselbstverteidigung und Selbstbehauptung, Kinder- und Jugendarbeit. Interessierte sind herzlich eingeladen, einfach vorbeizuschauen.

Bericht: Joanna Grickschas

Bilder: Joanna Grickschas