

Kaderlehrgang #4 in Norderstedt

Volle Intensität, klare Ausrichtung: Heute stand alles im Zeichen der Norddeutschen Meisterschaften am kommenden Wochenende in Hamburg!

Unter der Leitung von Marco arbeiteten die BJJ-Athleten auf der einen Matte fokussiert an Technik, Taktik und Wettkampfhärte, während auf der anderen Matte die Ju-Jutsuka unter der Führung von Ashot mit ebenso viel Energie und Präzision trainierten.

Zum Abschluss wurde es nochmal richtig stark: Beide Gruppen vereinten sich zu einer gemeinsamen Einheit – Teamspirit, Schweiß und maximale Motivation!

Jetzt heißt es: Fokus halten und bereit sein für Hamburg!