

## **Jugendfreizeit 2026**

Am Freitag fiel der Startschuss für unsere diesjährige Freizeitfahrt nach Scharbeutz. Unsere Jugendreferentin Bianca und unser Jugendvertreter Lennart hatten zahlreiche Teambuilding- und Wettkampfspiele vorbereitet.

Über 180 Teilnehmende und Betreuer/innen hatten sichtlich Spaß, lernten sich besser kennen und knüpften neue Freundschaften.

Am Samstag, den 18.04., startete der zweite Tag unserer Freizeitfahrt nach Scharbeutz. Auf Einladung unserer Jugendreferentin war Christian Groffmann als Referent zu Gast. Er begann den Tag mit einem lockeren Aufwärmen zu Musik, bevor es mit „einfachen“ Selbstfallwürfen weiterging, an denen sich sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene ausprobierten.

Im Anschluss ging es zum traditionellen Eisessen, das vom SHJJV spendiert wurde. Bis zum Abend hatten die Kids Freizeit. Einige Motivierte trafen sich nach dem gemeinsamen Grillen sogar noch einmal zum freien Training auf der Matte.

Am letzten Tag unserer Freizeitfahrt nach Scharbeutz starteten wir mit unserer abschließenden Ju-Jutsu-Einheit zum Thema Beinhebel. Christian begann erneut spielerisch und zog die Teilnehmenden schnell in seinen Bann. Beim gemeinsamen Abschlussspiel konnten sich noch einmal alle so richtig auspowern.

Nach einem gemeinsamen Abschlussfoto und dem letzten Mittagessen ging es schließlich langsam wieder heimwärts – mit vielen neuen Eindrücken, neuen Freundschaften und jeder Menge neu Gelerntem.