

SHJJV Jiu-Jitsu Landesprüfung

Am 06. Juni 2026 fand in der Tarpenbekhalle in Norderstedt die Kyu- und Dan-Landesprüfung Ju-Jutsu und Jiu-Jitsu des Schleswig-Holsteinischen Ju-Jutsu-Verbandes statt, ausgerichtet vom Kodokan e.V. Drei Prüflinge stellten sich der Jiu-Jitsu-Prüfung: zwei Kandidaten zum 1. Kyu (Braungurt) sowie Bernd als Kandidat zum 2. Dan.

Zu Beginn stand die Kime no Kata als Kata für den 2. Dan im Mittelpunkt, die von Bernd konzentriert und mit ruhiger Ausstrahlung demonstriert wurde. Die Form verlangte über die gesamte Dauer viel Konzentration, präzises Timing und eine enge Abstimmung mit dem Partner.

Im Anschluss daran konnten die Ju-Jutsu-Prüfungen auf zwei Matten fortgeführt werden, sodass parallel in allen Prüfungsfächern intensiv gearbeitet wurde. Die Prüfungen standen unter der Leitung von Peter Schneider, Wolfgang Milius und Peer Eckmann. Das Prüfergremium zeigte sich mit den gezeigten Leistungen sehr zufrieden, gab an einzelnen Stellen gezielte Hinweise zur technischen Verbesserung und betonte, dass Anmerkungen aus früheren Prüfungen sichtbar in die Vorbereitung eingeflossen sind.

Bernd bestand die Prüfung zum 2. Dan im Jiu Jitsu, Johanna und Mervin erreichten den 1. Kyu (Braungurt). Damit würdigten die Prüfer nicht nur den technischen Leistungsstand der drei Prüflinge, sondern auch ihren kontinuierlichen Trainingsfleiß und ihr Engagement für das Jiu Jitsu. Ein besonderer Dank gilt den Prüfern, den zahlreichen Helferinnen und Helfern im Hintergrund, den Uken, ohne deren Einsatz eine solche Prüfung nicht möglich wäre, sowie dem Kodokan e.V. als ausrichtendem Verein.

Bilder und Bericht: Joanna Grickschas