

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
Organisation		Vereinsprüfung	Was muss ich tun, um eine Vereinsprüfung durchzuführen?	Eine ausführliche Anleitung findest Du in https://www.shjjv.de/wp-content/uploads/2026/07/AnleitungVereinspruefung26.pdf. Die wesentlichen Schritte sind: 1. Anmeldung beim Prüfungsreferenten (https://www.shjjv.de/breitensport/ju-jutsu/pruefungswesen/vereinspruefunganmeldung/) 2. Materialbestellung (https://www.shjjv.de/breitensport/ju-jutsu/pruefungswesen/materialbestellung/) 3. Prüfer einladen 4. Nach der Prüfung Prüfungsliste an den Prüfungsreferenten senden (https://www.shjjv.de/breitensport/ju-jutsu/pruefungswesen/vereinspruefungrueckmeldung/)	Regelung SHJJV
Organisation		Prüfungsdurchführung	Ist es möglich, (Kinder)Prüfungen auch während des Vereinstrainings abzunehmen anstatt in einer Vereinsprüfung?	Ja, unter der Voraussetzung, dass die individuellen Prüfungsvoraussetzungen (Alter, Vorbereitungszeiten, Lehrgänge usw.) erfüllt sind und die erforderlichen Prüfungspartner zur Verfügung stehen (Partnerwechsel während der Prüfung beachten). Die Prüfungen im Training werden ganz normal vorab angemeldet (https://www.shjjv.de/breitensport/ju-jutsu/pruefungswesen/vereinspruefunganmeldung/) und können nach der Zuteilung der Prüfungsnummer stattfinden. Nach der Prüfung ist die Prüfungsliste wie üblich beim Prüfungsreferenten einzureichen (https://www.shjjv.de/breitensport/ju-jutsu/pruefungswesen/vereinspruefungrueckmeldung/).	Regelung SHJJV
Voraussetzungen		Pflichtlehrgänge	Für welche Graduierungen werden wie viele Techniklehrgänge als Zulassungsvoraussetzung für Kyu-Prüfungen im SHJJV verlangt?	Für die Teilnahme an einer Kyu-Prüfung ab dem 3. Kyu ist je eine Teilnahme an einem Landestechniklehrgang nachzuweisen, die nach der letzten vorausgegangenen Prüfung liegen muss. Das gilt auch für die Zwischenprüfungen bei der Jugend. Für Prüfungen unterhalb des 3. Kyu ist kein Landestechniklehrgang erforderlich, es wird jedoch allen Juka empfohlen, schon so früh wie möglich an Lehrgängen teilzunehmen.	Regelung SHJJV

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
Voraussetzungen		Pflichtlehrgänge	Welche Pflichtlehrgänge werden als Zulassungsvoraussetzung für die einzelnen Kyu-Prüfungen im SHJJV anerkannt?	Im Bereich des SHJJV werden alle als Techniklehrgänge ausgeschrieben Bundes- und Landeslehrgänge (auch die anderer dem DJJV angeschlossener Landesverbände) sowie die Landeszentraltrainings mit Thema Prüfungsvorbereitung – jeweils von mindestens 5 LE Dauer (3 LE bei Jugendlehrgängen) – anerkannt, ohne dass ein besonderer Vermerk auf der Ausschreibung erforderlich ist. Das gilt auch für Lehrgänge zu den Stilen Jiu-Jitsu oder Brazilian Jiu-Jitsu. Lehrgänge, die keine Techniklehrgänge sind, werden hierfür nicht anerkannt.	Regelung SHJJV
Voraussetzungen		Vorbereitungszeiten	Müssen die Vorbereitungszeiten tagesgenau eingehalten werden?	In Schleswig-Holstein wird derzeit bei Abweichungen von wenigen Tagen ein Auge zugedrückt (das können andere Bundesländer oder Prüfungsreferenten aber auch anders handhaben!).	Regelung SHJJV
Voraussetzungen		Seniorenprüfungen	Welche Möglichkeiten gibt es für Seniorenprüfungen?	Es gilt §13 in Teil A der Prüfungsordnung. Dort werden die Prüfungen von Senioren (ab 45 Jahren) sinngemäß wie folgt geregelt: Es gelten grundsätzlich dasselbe Prüfungsprogramm und dieselben Bewertungsmaßstäbe. Die Aufgaben können mit weniger dynamisch vorgeführt werden, müssen aber immer noch technisch einwandfrei sein. Die Prüfungskommission ist von dem Prüfling vor Beginn der Prüfung davon zu informieren, dass er von dieser Möglichkeit Gebrauch machen möchte. Nachträglicher Anspruch auf eine entsprechende Sonderbewertung ist nicht möglich.	Regelung DJJV / TAT

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
Voraussetzungen		Seniorenprüfungen	Können Senioren alternative Aufgabenstellungen zeigen?	Falls erforderlich, können betroffene Prüflinge nach §14 Teil A der Prüfungsordnung auch alternative Techniken bzw. Lösungen von Aufgabenstellungen demonstrieren. Die Alternativtechnik soll möglichst nahe an der eigentlich geforderten sein. Der Prüfling muss der Prüfungskommission vor der Prüfung eine Auflistung der Alternativtechniken / Lösungen vorlegen und durch Atteste o.Ä. belegen, dass er die ursprünglich geforderte Technik / Lösung aus dem Prüfungsprogramm nicht ausführen kann. Ferner muss aus dem Attest hervorgehen, dass er ansonsten gesundheitlich in der Verfassung ist, an der Prüfung teilzunehmen.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Seniorenprüfungen	Können Senioren ihre eigenen Partner mitbringen?	Es ist möglich, dass Senioren zur Prüfung bzw. zu einzelnen Prüfungsaufgaben ihren eigenen Partner mitbringen. Dies ist rechtzeitig vorher mit den Prüfern abzustimmen.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Seniorenprüfungen	Können Senioren ihre Prüfung in mehreren Teilen ablegen?	Bei Seniorenprüfungen zum 2. oder 1. Kyu auf Landesebene kann mit dem Prüfungsreferenten vereinbart werden, dass die Prüfung in zwei Teilen im Abstand von einem halben oder maximal einem Jahr abgenommen wird. So kann der Senior sich zunächst gezielt auf den ersten und dann auf den zweiten Teil der Prüfung vorbereiten. Bei Interesse und zur Klärung von Details bitte rechtzeitig Kontakt mit dem Prüfungsreferenten aufnehmen.	Regelung SHJJV
Voraussetzungen		Anerkennung	Graduierungen welcher Budodisziplinen können durch eine Anerkennungsprüfung für Ju-Jutsu übernommen werden?	All diejenigen, deren Ausbildungs-/Prüfungsprogramm und -ordnung vergleichbare Inhalte aufweist wie die des DJJV. Dies sind insbesondere Jiu-Jitsu sowie gleich- oder ähnlichnamige Stile anderer europäischer Nationalverbände. Im Einzelfall muss der Prüfling durch Vorlage der jeweiligen Prüfungsordnung/-programm den notwendigen Nachweis erbringen. Nicht anerkannt werden Graduierungen von Disziplinen wie z.B. Judo, Karate, Taekwon-Do, Aikido usw., weil diese nur Teilbereiche des Ju-Jutsu abdecken.	Regelung DJJV / TAT

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
Voraussetzungen		Anerkennung	Wofür sind Anerkennungsprüfungen gedacht?	Anerkennungsprüfungen sind prinzipiell nur dafür gedacht, dass ein Sportler aus irgendwelchen Gründen seinen Stil wechseln möchte. Möchte ein Sportler seinen alten Stil parallel weiter betreiben, dann soll er im Ju-Jutsu keine Anerkennungsprüfung ablegen, sondern mit dem 6. Kyu beginnen und die regulären Prüfungen durchlaufen.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Anerkennung	Welche Vorbereitungszeiten gelten <u>vor</u> Anerkennungsprüfungen?	Für die Anerkennungsprüfung selber wird keine Vorbereitungszeit gefordert. Schon unmittelbar nach Eintritt in den DJJV (d.h. gültiger DJJV-Pass vorhanden) darf der Sportler zu einer Anerkennungsprüfung auf seinen Gürtel in der anderen Disziplin antreten. Es müssen keine Lehrgänge oder dergl. nachgewiesen werden.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Anerkennung	Welche Vorbereitungszeiten gelten <u>nach</u> Anerkennungsprüfungen?	Nach einer erfolgreichen Anerkennungsprüfung kann der Prüfling zur nächsthöheren Prüfung im Ju-Jutsu nach der dafür üblichen Vorbereitungszeit antreten. Alternativ kann der Sportler auch vor der Anerkennungsprüfung die Vorbereitungszeit zum nächsthöheren Ju-Jutsu-Grad abwarten und dessen Zulassungsbedingungen (Lehrgangsnachweise usw.) erfüllen. Dann darf er zur Anerkennungsprüfung antreten und im Erfolgsfalle noch an demselben Tage zum nächsthöheren Ju-Jutsu-Grad. Für diese Prüfung sind erneute Prüfungsgebühren zu entrichten. Tritt der an diesem Tage nicht zur weiterführenden Prüfung an, gelten wieder die normalen Vorbereitungszeiten.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Kinderprüfungen	Kann ein Kind gleich zur Streifen-Prüfung gemeldet werden, auch wenn es noch keinen Aufnäher hat? Oder den nächsten Vollgürtel machen, wenn es noch keinen Streifen hat?	Sofern das dafür vorgesehene Alter erreicht ist, ist das Überspringen von Zwischenprüfungen möglich. Das Überspringen der Kyuprüfungen (Vollgürtel) ist nicht möglich. Es wird empfohlen, bei Kindern die vorgesehenen Zwischenstufen und Altersgrenzen einzuhalten. Ist das vorgesehene Alter für die Vollprüfung noch nicht erreicht, ist es nicht möglich, die Zwischenprüfungen davor zu überspringen.	Regelung DJJV / TAT

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
Voraussetzungen		Kinderprüfungen	Muss man sich vor der Prüfung festlegen, welche Zwischen- oder Vollprüfung ein Kind machen soll?	Ja. Es ist auf jeden Fall vor Beginn der Prüfung festzulegen, welcher Gürtel angestrebt wird – nicht „mal gucken, ob es außer zum Aufnäher auch noch zum Streifen oder vielleicht gar zum Vollgürtel reicht,“ oder, falls es doch nicht zum angestrebten Vollgürtel reicht, einfach den Streifen verleihen.	Regelung DJJV / TAT
Voraussetzungen		Mindestalter	Ich habe ein Kind in der Gruppe, das ist ein paar Monate zu jung, kann aber schon alles genauso gut wie die älteren Kinder. Darf das Kind die Prüfung schon machen?	Für Zwischenprüfungen ist das unproblematisch. Bei Kyuprüfungen muss das Kind die davorliegende Zwischenprüfung schon absolviert haben, bevor es jünger als vorgesehen die Kyuprüfungen ablegen darf. Für Prüfungen zum 2. Kyu und höher ist das in der Prüfungsordnung genannte Mindestalter 14 Jahre verbindlich; hier sind keine Ausnahmen möglich.	Regelung DJJV / TAT
2 Boden- techniken	5. Kyu	2.1. / 2.2 Haltetechnik [...] und Übergang in die [...]position	Können die beiden Aufgaben auch in einem Fluss gezeigt werden, d.h. Haltetechnik in seitlicher Position -> Übergang zur Kreuzposition -> Übergang zur Reitposition.	Ja.	BPS 2023
2 Boden- techniken	5. Kyu	2.2. Haltetechnik in Kreuzposition und Übergang in die Reitposition	Welche Ausführungsformen der Reitposition sind zulässig? Auch Haltetechnik bei gegnerischer Bauchlage (Backmount) oder die aufrechte Reitposition (Highmount)?	Die Ausführung als Backmount soll hier nicht gezeigt werden, die Ausführung als Highmount ist hier zulässig, auch wenn dabei die Kontrolle über Arme/Kopf nur durch die Belastung am Oberkörper geschieht.	BPS 2023
2 Boden- techniken	5. - 3. Kyu		Wenn sich der Prüfling entscheidet, statt einer technischen Demonstration ein Randori zu zeigen, wie genau wird das bewertet?	Bewertet werden die Kernelemente der jeweiligen technischen Aufgabenstellung; wenn nicht alle explizit geforderten technischen Aufgaben in dem Randori vorkommen, ist es nicht schlimm, solange zu erkennen ist, dass der Prüfling die dazugehörigen Prinzipien situationsgerecht umsetzen kann. Falls für die Bewertung erforderlich, können die Prüfer immer noch explizit Techniken oder Aufgabenstellungen abfragen.	BPS 2023
2 Boden- techniken	3. Kyu	2.1. Haltetechnik bei eigener Rückenlage (Full Guard)	Sind auch Varianten wie Half Guard oder Spider Guard möglich?	Nein, es soll eine Full Guard sein, d.h. die Beine sollen beide an Ukes Oberkörper sein.	BPS 2023

Prüfungs-fach	Gradu-ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
2 Boden-techniken	2. Kyu	2.1. / 2.2 Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage.	Ist die Aufgabe erfüllt, wenn nach Einnahme einer Kontrolltechnik in Bodenlage als Abschluss der Angreifer noch schlagen, jedoch mangels Ausholstrecke oder empfindlicher Ziele am Körper des Verteidigers keine Wirkungstreffer erzielen kann?	Ja.	BPS 2023
2 Boden-techniken	2. Kyu	2.1. / 2.2 Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage.	Soll die Aufgabe mit Schutzausrüstung demonstriert werden?	Schutzausrüstung ist möglich, muss aber nicht getragen werden, je nach Form der Darstellung (eher technische Demonstration oder eher SV-Simulation).	BPS 2023
2 Boden-techniken	2. Kyu	2.1. Verteidigung gegen Schlagangriffe in der eigenen Rückenlage. Der Angreifer kniet zwischen den Beinen.	Laut Beschreibung muss die Aufgabe mit "Kontrolle über die Situation" beendet werden. Ist damit auch eine Lösung abgedeckt, bei der der Verteidiger sich löst, in den Stand übergeht und Distanz herstellt?	Ja. Der Angreifer muss nicht am Boden kontrolliert werden, sich von ihm zu lösen erfüllt auch die Aufgabe.	Rückfrage JJR/BPR 2023
4 Atemi-techniken			Können die geforderten Atemitechniken auch in der Bodenlage demonstriert werden?	Die Atemitechniken der oberen Extremitäten können auch am Boden demonstriert werden, die geforderten Techniken mit den Beinen müssten im Stand gezeigt werden.	BPS 2023
4 Atemi-techniken			Müssen alle Atemitechniken auch an Pratzen/Schlagpolster gezeigt werden oder reicht die Demonstration in einer technischen Kombination aus?	Alle geforderten Atemitechniken müssen jeweils sowohl in einer Kombination als auch an Pratze/Schlagpolster gezeigt werden.	DJJV Arbeitsblätter
4 Atemi-techniken	4. Kyu	4.1. Fußtechnik vorwärts	Kann auch der Stoppfußstoß als eine mögliche Ausführungsform der Fußtechnik vorwärts gezeigt werden?	Ja.	BPS 2023
4 Atemi-techniken	1. Dan	4.2. Atemi mit dem Unterarm nach innen oder außen („Clothesline“)	Ist mit der Nennung von "Clothesline" eine Einschränkung auf die Anwendung in einem harten Körperrückstoß gemeint, und dürfen ferner die Schlagrichtungen nach oben oder unten nicht gezeigt werden?	Die geforderte Atemitechnik mit dem Unterarm kann gegen alle sinnvollen Atemiziele ausgeführt werden, die Technik muss also nicht als Clothesline gezeigt werden. Schlagrichtungen nach unten oder oben sind auch möglich.	Rückfrage JJR/BPR 2023, Auslegung SHJJV
4 Atemi-techniken	2. Dan	4.3. Halbkreisfußtritt rückwärts	Ist auch die Ausführung als Fersendrehschlag (d.h. ohne oder mit minimaler Schnappbewegung) zulässig?	Nicht bei dieser Prüfungsaufgabe, aber als Atemitechnik nach Wahl des Prüflings im 3. und 4. Dan.	Rückfrage JJR/BPR 2023
6 Hebel-techniken			In welche Technikgruppen werden Handdrehgriff und Armdrehgriff eingeordnet?	Der Handdrehgriff kann als Handgelenkhebel, der Armdrehgriff als Armhebel gezeigt werden.	Rückfrage JJR/BPR 2023

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
8 Stock- abwehr/- anwendung	3. - 1. Kyu	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel	In der Beschreibung heißt es, dass zunächst die Kontrolle des waffenführenden Armes erlangt werden muss und dann erst eine Entwaffnung erfolgen soll. Wie ist der Begriff "Kontrolle" hier zu verstehen?	Das Kriterium der Kontrolle des waffenführenden Armes ist weit zu verstehen und erfordert nicht zwingend einen Griff am Arm. Entwaffnungen wie z.B. Snake oder über Handdrehhebel mit beiden Händen am Stock sind hier auch mögliche Lösungen, auch wenn der Kontakt zum Arm dabei gar nicht oder nur vorübergehend besteht. Lösungen, bei denen der Stock nicht vollständig abgenommen, aber für Folgetechniken direkt eingesetzt wird, ohne dass der Angreifer die Kontrolle über den Stock zurückerhalten kann, sind ebenfalls möglich (z.B. direkter Eingang in den Kreuzfesselgriff mit dem Stock).	Rückfrage JJR/BPR 2023
8 Stock- abwehr/- anwendung			Kann der Angriff im Winkel 5 (Stockstich zum Bauch) auch beidhändig erfolgen?	Ja, beides (ein- oder beidhändig) kann gezeigt werden.	BPS 2023
8 Stock- abwehr/- anwendung	1. / 2. Dan	8.1. Folgetechniken mit dem Stock	Wie sollen Atemitechniken mit dem Stock demonstriert werden?	Entweder mit Abstoppen kurz vor dem Ziel (analog Atemitechniken ohne Stock) oder durchgeschlagen bei hinreichender Distanz vom Partner, wobei jedoch die anvisierten Ziele noch erkennbar sein müssen.	BPS 2023
8 Stock- abwehr/- anwendung	3. Dan	8.1. Sechs weitergeführte Verteidigungshandlungen nach Stockabwehr	Ist auch eine Weiterführung nur mit Atemitechniken (mit oder ohne Stock) eine mögliche Lösung der Aufgabe?	Ja.	BPS 2023
8 Stock- abwehr/- anwendung	3. Dan	8.1. Sechs weitergeführte Verteidigungshandlungen nach Stockabwehr	Muss der Prüfling den Stock bei der Weiterführung behalten, bzw. kann die Aktion des Gegners auch darin bestehen, dem Prüfling den Stock wieder abzunehmen?	Ja. Der Prüfling hat dann in der Weiterführung den Stock wieder unter Kontrolle zu bringen. Der Stock muss nicht zwingend für die Weiterführung verwendet werden.	BPS 2023
8 Stock- abwehr/- anwendung	3. Dan	8.1. Sechs weitergeführte Verteidigungshandlungen nach Stockabwehr	Wäre auch Weiterführung einer verhinderten Entwaffnung erlaubt?	Nein. Gemeint ist tatsächlich nur die Weiterführung beim Stocheinsatz nach erfolgter Entwaffnung.	BPS 2023
10 Weiter- führungs- techniken	3. Kyu	10.2.1. Weiterführung eines Rückhandschlages	Wie ist "Rückhandschlag" zu verstehen?	Gemeint ist Faustrückenschlag oder Hammerfaustschlag nach außen.	BPS 2023
11 Gegen- techniken	2. / 3. Dan	11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken aus der Bewegung	Wie genau soll die Aufgabe ablaufen?	Partner bereitet Wurftechnik mit Zug/Druck und Schrittarbeit vor und setzt den Wurf entsprechend dynamisch an. Dagegen zeigt der Prüfling seine Gegentechnik. Es ist auch möglich, die Gegentechnik erst dann anzusetzen, wenn der Prüfling das eigene Fallen nicht mehr vermeiden kann.	BPS 2023

Prüfungs- fach	Gradu- ierung	Aufgabe	Frage	Antwort	Quelle
13 Anwen- dungs- formen	5. bis 1. Kyu	13.2. Anwendung von [,,,] Techniken in Kombination	Wird bei der offenen Aufgabenstellung an Pratzen auch das Defensivverhalten einschl. Umschalten von Defensive auf Offensive bewertet oder nur der offensive Part?	Das Defensivverhalten ist Teil der Aufgabe und wird mitbewertet.	Rückfrage JJR/BPR 2023
13 Anwen- dungs- formen	4. Kyu	13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken	Wie ist "Körperhaken" auszulegen?	Gemeint ist eine Hakentechnik in beliebiger Schlagrichtung zum Rumpf.	Rückfrage JJR/BPR 2023
13 Anwen- dungs- formen	1. Kyu	13.1.1. Führhand, Schlaghand, Lowkick, Beingreifertechnik	Normalerweise hält der Pratzenhalter auch beim Lowkick gegen. Dann würde jedoch nicht die als Wurfvorbereitung notwendige Reaktion erfolgen. Wie soll die Aufgabe gelöst werden?	Abweichend darf hier der Lowkick so ausgeführt werden, dass der Partner die Pratze dafür nicht hinhält, sondern der Lowkick tatsächlich den Wurf vorbereitet.	BPS 2023
13 Anwen- dungs- formen	1. - 3. Dan	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu- Techniken als freie Form.	In der Beschreibung steht, dass mindestens 10 Techniken als Verkettung in maximal 2 Kombinationen zu zeigen sind, wobei die Techniken den Prüfungsfächern Atemi-, Hebel-, Wurf- und Würgetechniken zu wählen sind. Bedeutet das, dass z.B. keine Abwehr- oder Nervendrucktechniken in den Kombinationen vorkommen dürfen?	Nein. Gemeint ist, dass für die geforderten mindestens 10 Techniken nur solche aus den genannten Gruppen zählen. Sie können beliebig durch weitere Techniken ergänzt werden.	Rückfrage JJR/BPR 2023
13 Anwen- dungs- formen	1. bis 3. Dan	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu- Techniken als freie Form.	Ist die Aufzählung der erlaubten klassischen Kata abschließend?	Ja.	Rückfrage JJR/BPR 2023
13 Anwen- dungs- formen	1. - 3. Dan	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu- Techniken als freie Form.	Ist es auch möglich, in der Verkettung weitere Aktionen des Partners einzubauen?	Ja, es kann z.B. auch eine Verkettung von Weiterführungs- und Gegentechniken gezeigt werden.	BPS 2023
13 Anwen- dungs- formen	1. - 3. Dan	13.1. Selbstgewählte Darstellung von Ju-Jutsu- Techniken als freie Form.	Wie ausgeprägt muss die äußere Form der Darstellung sein?	Die äußere Form wird auf dem gleichen Niveau erwartet wie bei einer traditionellen Kata oder der Freien Darstellung zum 4. / 5. Dan im Ju-Jutsu.	BPS 2023