

Schleswig-Holsteinischer Ju • Jutsu-Verband e.V.

Landesfachverband für Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und Brazilian Jiu-Jitsu im Landessportverband Schleswig-Holstein e.V.



Internet: www.shjjv.de
E-Mail: info@shjjv.de

Einladung zu einem Landestechniklehrgang

Thema:	Positionierung und Destabilisierung zur Vorbereitung von Techniken aus dem Prüfungsprogramm
Inhalt:	Grundlagen zur eigenen/gegnerischen Positionierung (Distanz, Raumeinteilung) und gegnerischen Destabilisierung (Stand, Timing, Biomechanik) bei der Ausführung von Ju-Jutsu Techniken und Technikkombinationen
Referent:	Peter Schillinsky 6. Dan Ju-Jutsu / 2. Dan Jiu-Jitsu Andreas Schultz 2. Dan Ju-Jutsu
Zeit:	Samstag, 26. September 2026 14:00 Uhr bis 18:00 Uhr
Veranstalter:	Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e.V.
Ausrichter:	KSG Arashi e.V.
Ort:	Oelixdorfer Strasse 2, 25524 Itzehoe
Leitung:	Andreas Schultz
Anmeldung:	Per E-Mail bis zum 19.09.2026 an Andreas Schultz unter: ab-schultz@t-online.de
Zielgruppe:	Alle interessierten Sportlerinnen und Sportler (Jiu-Jitsu, Ju-Jutsu und BJJ)
Lehrgangskosten:	15,00 € pro Person für Sportler(innen) mit gültiger DJJV-Beitragsmarke 20,00 € pro Person für Sportler(innen) ohne gültige DJJV-Beitragsmarke + 5,00 € ohne Anmeldung oder Meldung nach Meldeschluss
Hinweis:	Das Mindestalter für die Teilnahme beträgt 14 Jahre.
Haftung:	Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
Teilnahme:	Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des SHJJV e. V., die auch Hinweise zum Datenschutz beinhalten. (www.shjjv.de/verband/informationen/downloads).

Schleswig-Holsteinischer Ju-Jutsu Verband e. V.
- Der Vorstand -

