



Start der Trainer-C-Lizenzausbildung in Norderstedt

Vom 28. bis 30. August 2026 fand in Norderstedt beim Verein Kodokan das erste Wochenende der Trainer-C-Lizenzausbildung im Rahmen des Ju-Jutsu-Breitensports statt.

Damit fiel der Startschuss für eine spannende und lehrreiche Ausbildungsreihe, auf die sich die Teilnehmer bereits im Vorfeld gefreut hatten.

Den Auftakt bildete am Freitagabend von 19:00 bis 21:30 Uhr die erste Online-Theorieeinheit. Unter der Leitung von John Darboven, der die Teilnehmer auch durch die weiteren Inhalte des Wochenendes begleitete, wurden zunächst wichtige Grundlagen vermittelt und zahlreiche Fragen rund um die Ausbildung und den weiteren Ablauf geklärt.

Damit war der offizielle Startschuss für die Trainer-C-Lizenz gegeben.

Am Samstag ging es anschließend in die erste Präsenzphase beim Kodokan in Norderstedt. Von 10:00 bis 18:00 Uhr standen verschiedene Ausbildungsinhalte auf dem Programm.

Als Referent führte Christian Birmele die Teilnehmer in die Themen Anatomie und das allgemeine Verständnis für den menschlichen Körper ein.

Mit viel Fachwissen und anschaulichen Erklärungen gelang es ihm, die teilweise komplexen Inhalte verständlich und praxisnah zu vermitteln.

Auch am Sonntag wurde von 10:00 bis 18:00 Uhr intensiv gearbeitet. Die Hauptleitung übernahm an diesem Tag Christian Groffmann, der seine umfangreichen sportlichen und insbesondere seine langjährigen Jiu-Jitsu-Erfahrungen in die Ausbildung einbrachte.

Im Mittelpunkt standen unter anderem die Unterrichtsprinzipien sowie deren praktische Anwendung. Dabei konnten die Teilnehmer viele wertvolle Erkenntnisse und Impulse für ihre zukünftige Tätigkeit als Trainer mitnehmen. Das erste Ausbildungswochenende wurde von den Teilnehmern insgesamt sehr positiv aufgenommen. Neben den fachlichen Inhalten sorgten auch die praxisnahen Einheiten und der gemeinsame Austausch für eine angenehme und motivierende Atmosphäre.

Ein großer Dank gilt allen Referenten und Verantwortlichen für ihre Zeit, ihr Engagement und die kompetente Vermittlung der Inhalte. Nach diesem gelungenen Auftakt blicken die Teilnehmer bereits voller Vorfreude auf das nächste Ausbildungswochenende und die weiteren spannenden Inhalte der Trainer-C-Lizenzausbildung.