



Einladung zur Lizenz- Aus-/ Fortbildung Kursleiter*in FrauenselbstSicherheit

Thema: Ausbildung zum FrauenselbstSicherheitskursleiter*in
bzw. Fortbildung zum Lizenzerhalt

Inhalt: Du lernst in den Onlinesitzungen und dem anschließenden Präsenzwochenende Selbstverteidigungskurse und Workshops für Frauen zu planen und durchzuführen.

Referentinnen:

- **Jana Colditz** (NJJV)
- **Ramona Ratering** (JJVB)
- **Frauke Schlichting** (NJJV)

Zeit:

Online (je 90 Minuten (2 LE))

Di, 03.11.2026	Begrüßung Einführung ins Thema;
19:00-20:30 Uhr	DJJV/DOSB
Do, 05.11.2026	Ziele der Frauen SV; die 3 Säulen;
19:00-20:30 Uhr	Anforderungen an Kursleiter*in
Di, 10.11.2026	Formen von Gewalt; Opfer und Täter
19:00-20:30 Uhr	
Di, 17.11.2026	Adressatengerechte SV;
19:00-20:30 Uhr	Umgang mit Angst
So, 22.11.2026	Nonverbale Kommunikation
19:00-20:30 Uhr	+ emotionale Intelligenz
Di, 24.11.2026	Notwehr/ Nothilfe
19:00-20:30 Uhr	
Di, 01.12.2026	Kursplanung und Durchführung
19:00-20:30 Uhr	+Kurzinfo zu Lehrproben/Ablauf in Bremen

Präsenz-Wochenende

Sa, 09.01.2027	Stimmeneinsatz + kleine Spiele für den
10:00-18:00 Uhr	Kurs
	Waffen (Begrifflichkeiten, Einsatz)
	Lehrproben
So, 10.01.2027	Lehrproben
10:00-18:00 Uhr	Urkundenvergabe, Reflexion, Abschluss

Veranstalter und Ausrichter:	Ju-Jutsu Verband Bremen e.V.
Ort Präsenz Wochenende:	Sporthaus ATSB, Kornstr. 157, 28201 Bremen
Leitung:	Ramona Ratering
Anmeldung:	Per E-Mail bis zum 31.10.2026 an Ramona Ratering unter: frauen@jjv-bremen.de Anmeldung für Einzeltermine bis jeweils 1 Woche vorher auch per Mail unter: frauen@jjv-bremen.de
Zielgruppe:	Für Interessierte eines Lizenzerhalts oder Neuerwerbs der Frauense/bstSicherheitskursleiterlizenz
Ausbildungskosten:	Gesamte Ausbildung: • 150,00 € mit gültigen DJJV-Pass Fortbildung: pro Online-Termin: • 10,00 € mit gültigen DJJV-Pass Hinweis: ohne DJJV-Pass auf Anfrage.
Hinweis:	Teilnahmevoraussetzung 3. Kyu Ju-Jutsu/Jiu-Jitsu oder gleichwertig BJJ und 18 Jahre Teilnehmerzahl mindestens 12, maximal 20. Für die Ausbildung müssen ALLE Online-Termine UND das Präsenzwochenende besucht werden. Fehlzeiten bei einem Online-Termin können mit einer schriftlichen Hausaufgabe kompensiert werden. Teilnehmende aus allen Bundesländern sind willkommen!
Haftung:	Die Haftung des Ausrichters und des Veranstalters ist beschränkt auf Fälle, bei denen Teilnehmern / Mitgliedern durch Benutzung der Verbands- bzw. Vereinseinrichtung ein Schaden entsteht und einem Organmitglied oder einer sonstigen Person, für die der Ausrichter oder der Veranstalter nach den Vorschriften des Bürgerlichen Rechts einzustehen hat, Vorsatz oder grobe Fahrlässigkeit zur Last gelegt werden kann.
Teilnahme:	Es gelten die Allgemeinen Hinweise zu Veranstaltungen des Ju-Jutsu Verband Bremen e.V..

Der JJV Bremen weist darauf hin, dass sowohl er als auch der von ihm beauftragte Ausrichter nur für Fälle von Vorsatz oder grober Fahrlässigkeit haften. Alle Teilnehmer/innen sind verpflichtet, selbst für ausreichenden Versicherungsschutz zu sorgen und dem JJV Bremen auf Verlangen nachzuweisen.

Die Teilnahme erfolgt für alle Personen auf eigene Gefahr. Der/die Teilnehmer/in versichert, keinerlei Rechtsansprüche und Forderungen an den Veranstalter oder Ausrichter sowie dessen Helfer oder Beauftragte zu stellen.

Der JJV Bremen behält sich das Recht vor, die auf Maßnahmen gefertigten Aufnahmen nach eigenem Ermessen zu verwenden. Sollte jemand die Veröffentlichung nicht wünschen, so ist dieses dem Veranstaltungsleiter vor Beginn der Veranstaltung bekannt zu geben. Veranstalter und Ausrichter übernehmen keine Haftung. Wir gehen davon aus, dass Teilnehmende im Auftrag ihres Vereins an den Maßnahmen teilnehmen.

Gez. Ramona Ratering/ Landesfrauenbeauftragte Ju-Jutsu Landesverband Bremen e.V.